

Lieu	Distance	7,0km/h	6,5km/h	6,0km/h	5,5km/h	5,0km/h	4,5km/h	4,0km/h	3,5km/h
Markstein	0,0km	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
Traversée de route Steinlebach	1,5km	10:12	10:13	10:15	10:16	10:18	10:20	10:22	10:25
Traversée de route Breitfirst	3,0km	10:25	10:27	10:30	10:32	10:36	10:40	10:45	10:51
Col du Hahnenbrunnen	4,0km	10:34	10:36	10:40	10:43	10:48	10:53	11:00	11:08
Col du Schweisel	6,5km	10:55	11:00	11:05	11:10	11:18	11:26	11:37	11:51
Col du Herrenberg	8,0km	11:08	11:13	11:20	11:27	11:36	11:46	12:00	12:17
Neurod (aller)	9,0km	11:17	11:23	11:30	11:38	11:48	12:00	12:15	12:34
Ferme du Steinwasen (Ravitaillement eau)	10,0km	11:25	11:32	11:40	11:49	12:00	12:13	12:30	12:51
Col du Rothenbach	11,0km	11:34	11:41	11:50	12:00	12:12	12:26	12:45	13:08
Neurod (retour)	14,0km	12:00	12:09	12:20	12:32	12:48	13:06	13:30	14:00
Traversée de la route des crêtes	14,5km	12:04	12:13	12:25	12:38	12:54	13:13	13:37	14:08
Refuge du Huss	15,0km	12:08	12:18	12:30	12:43	13:00	13:20	13:45	14:17
Place à bois (Pause 20')	16,5km	12:41	12:52	13:05	13:20	13:38	14:00	14:27	15:02
Ferme du Schafert	17,0km	12:45	12:56	13:10	13:25	13:44	14:06	14:35	15:11
Traversée RD 27	19,0km	13:02	13:15	13:30	13:47	14:08	14:33	15:05	15:45
Runsche (Ravitaillement eau)	21,0km	13:20	13:33	13:50	14:09	14:32	15:00	15:35	16:20
Gommkopf	23,5km	13:41	13:56	14:15	14:36	15:02	15:33	16:12	17:02
Abri du Treackerlé	25,0km	13:54	14:10	14:30	14:52	15:20	15:53	16:35	17:28
Ferme du Treh	26,0km	14:02	14:20	14:40	15:03	15:32	16:06	16:50	17:45
Markstein	28,0km	14:20	14:38	15:00	15:25	15:56	16:33	17:20	18:20