

MOYEN TOUR DE LA VALLEE DE LA THUR 2023

45,7km- D+ 1526m

RECOMMANDATIONS DE SÉCURITÉ :

« ATTENTION TRAVERSEE DE ROUTE » Prenez garde aux véhicules, vous n'êtes pas prioritaire

- Sur les intersections et bifurcations il y a de la rubalise « Groupama » .
- Sur les sections hors balisage Club Vosgien il y a des plaquettes TDV , suivre les rubalises Groupama.
- Ne suivez aucun autre balisage(flèches au sol, fanions ou autre rubalise).

PARCOURS :

Traverser la RD430, suivre chemin balisé TDV sur 1,7km jusqu'au Hofried. Prendre à droite balisage sur 1,6km. Jonction avec le balisage GR5, suivre sur 1,5km jusqu'au Moorfeld. Attention traversée de route Danger ! Descendre GR5 sur 220m. Attention Grand Tour et Moyen-Petit Tour se séparent ! Continuer la descente sur le chemin balisé ▲ sur 1,6km. Croisement avec Restez sur le chemin balisé ▲ en direction de Geishouse sur 1,2km. Prendre à gauche toujours balisé ▲ sur 400m. Prendre à gauche sur le parcours sportif balisé TDV sur 1km.

Ravitaillement en eau. En repartant Attention traversée de route Danger ! (Voie verte) Prendre à gauche le sentier balisé ▲ sur 800m. Restez sur le chemin balisé TDV quitter le ▲ Après 800m, jonction avec le chemin balisé ▲ prendre à gauche sur 600m.

Attention Moyen Tour et Petit Tour se séparent ! Rester à droite sur le chemin balisé ▲ vers le centre du village d'Altenbach sur 2,6 km. Prendre à gauche sur route balisée + vers le Haag qui devient un chemin sur 3 km. Prendre le sentier à gauche balisé + Jonction avec le Petit Tour et la Voie Verte au niveau du totem du Hibou. Prendre le chemin qui monte en face balisé ● en direction du Gerstacker sur 600m. Continuer sur chemin balisé ● sur 2,1km jusqu'à la ferme du Gerstacker. Au niveau de la ferme prendre à gauche en suivant le balisage TDV en direction de la ferme du Grand-Ballon sur 600m. Jonction avec le GR5 . Prendre à gauche, après 200m de montée : repartant Attention traversée de route Danger ! Arrivée à la Ferme du Grand-Ballon : Pause 15mn

Ravitaillement, pointage et rapatriement.

Continuer la montée sur le GR5 pendant 1,6km. Continuer tout droit sur 800m sentier balisé ◆ jusqu'à la jonction avec le sentier balisé Prendre à gauche en direction du col du Haag sur 500m. Refuge du Roedelen sur votre droite. Continuer sur le chemin balisé TDV En direction du Col du Haag sur 1,5km. Attention traversée de route Danger ! Descendre le GR5 en longeant la voie verte sur 150m. Serrer bien à gauche ! Continuer tout droit sur le chemin forestier balisé GR5 sur 400m. Prendre le chemin qui monte à droite balisé GR5 . Suivre ce chemin sur 2,9km jusqu'à la jonction avec la route des crêtes Attention traversée de route Danger ! Prendre à gauche le sentier balisé GR5 vers le Markstein sur 3,5 km. Attention traversée de routes dans la station du Markstein Danger ! Pause 30mn.

Ravitaillement eau, pointage et repas pour ceux qui ont réservé.

Suite au dos de la feuille ↩

Après la maison d'accueil prendre à droite, en légère descente en direction de la chapelle

TDV

Contact PC : 06 84 64 00 96 : Appel ou SMS

Pour toute situation d'urgence ou d'abandon.

A l'arrivée au Markstein, présentez-vous au PC se trouvant à la Maison d'accueil pour le pointage, que vous ayez terminé le tour ou que vous ayez abandonné.

MOYEN TOUR DE LA VALLEE DE LA THUR 2023

45,7km- D+ 1526m

balisé sur 120m. Avant la chapelle descendre à droite sur 100m. Traverser le chemin et prendre en face le sentier balisé triangle bleu ▲ sur 800m. Attention traversée de route Danger ! Poursuivre la descente sur triangle bleu ▲ jusqu'à la jonction avec le GR 532 ■ Prendre celui-ci sur la gauche en direction du lac de la Lauch Attention traversée de route Danger ! Amorcer la montée sur le GR532 ■ en direction du col de l'Oberlauchen sur 1,1km. A la jonction avec le sentier balisé ■■ prendre celui-ci sur 100m. Au col de l'Oberlauchen prendre à gauche le sentier balisé ● en direction du Lauchenkopf sur 700m. Prendre à droite le sentier balisé ● en direction du Schnepfenried sur 1,9km. Prendre à Gauche sur chemin balisé **TDV** sur 300m. Attention traversée de route Danger ! (Rester à droite sur l'accotement de la RD27) sur 100m. Prendre à droite le chemin en direction de la Ferme Uff-Rain balisage ■■ Pause 20mn :

Ravitaillement et rapatriement

Prendre le sentier balisé ■■ en direction du col du Hahnenbrunnen via la ferme du Salzbach sur 2,9km. Au col du Hahnenbrunnen, au niveau du chalet TCM, prendre à gauche le sentier balisé GR5 ■ vers le Markstein. A 700m au Breitfirst Attention traversée de route Danger ! Continuer sur le sentier balisé GR5 ■ sur 1,4km jusqu'à la jonction avec la route des crêtes Attention traversée de route Danger ! Continuer sur le sentier balisé GR5 ■ jusqu'au Markstein à 1,4 km Attention traversée de route dans la station du Markstein Danger !

Bravo vous avez bouclé le parcours !

Surtout n'oubliez pas de vous présenter au pointage d'arrivée.

Vous venez de terminer votre parcours. Vous avez dépensé beaucoup d'énergie.

Vous êtes fatigué et c'est normal.

Alors faites-vous véhiculer par un tiers pour rentrer à votre domicile ou prenez un temps de repos dans l'espace repos de la maison d'accueil, (des matelas sont à votre disposition)



Contact PC : 06 84 64 00 96 : Appel ou SMS

Pour toute situation d'urgence ou d'abandon.

A l'arrivée au Markstein, présentez-vous au PC se trouvant à la Maison d'accueil pour le pointage, que vous ayez terminé le tour ou que vous ayez abandonné.